

*ICF tjekliste til  
anvendelse ved  
forflytning af svært  
overvægtige / bariatriske  
personer*

*Sidst redigeret 1310100*

Grå felter: Kort tjekliste

Hvide felter: Omfattende tjekliste

<b>Data</b>	Eks. Køn, alder, højde, vægt, diagnose
-------------	--

Kapacitet er en gruppering, som med en gradient angiver det højest mulige grad af funktionsevne en person på et givet tidspunkt kan nå. I denne tjekliste gradieres således:

0 = Ingen funktionsevneindsættelse. Selvhjulpen.

2 = Kan delvist deltage. Delvist selvhjulpen.

4 = Fuldstændigt problem. Ikke selvhjulpen

# Aktiviteter og deltagelse

<b>Beskrivelse</b>			<b>Udførelse</b> (Hvordan personen udfører i sine daglige omgivelser)	<b>Kapacitet</b> (Hvordan personen vil kunne/ kan udføre i standardiserede omgivelser)	<b>Aktivitet</b> (Beskrivelse af personens udførelse af opgaven)	<b>Behov for assistance</b> (Beskrivelse af personens behov for assistance til udførelse af opgaven)
D1 Læring og anvendelse af viden	D 155 Tilegne sig færdigheder	Udvikle basale og komplekse kompetencer i sammensatte handlinger eller opgaver med det formål at påbegynde og gennemføre erhvervelsen af en færdighed.				
	D 1550 Tilegne sig basale færdigheder	Indlære elementære, formålsbestemte handlinger som at lære at hjælpe til i forflytninger eks. holde i sengehest ved vending.				
D 4 Bevægelse og færden	D 410 Ændre kroppsstilling	Skifte kroppsstilling og bevæge sig fra et sted til et andet som f.eks. at flytte sig fra en stol til liggende stilling og skifte til og fra knælende eller hugsiddende stilling.				
	D 4100 Lægge sig ned	Komme til og fra liggende stilling eller ændre kroppsstilling fra vandret til anden stilling som f.eks. at rejse eller sætte sig.				
	D4103 Sidde	Komme til og fra en siddende stilling og ændre kroppsstilling fra at sidde til en anden stilling, som f.eks. at rejse sig op eller lægge sig ned.				

Beskrivelse			Udførelse	Kapacitet	Aktivitet	Assistance
D4104 Stå	Komme til og fra stående stilling eller ændre kroppsstilling fra stående til en anden stilling som f.eks. at lægge sig ned eller at sætte sig.					
D 4105 Bøje sig	Bøje kroppen nedad eller til siderne som f.eks. at bukke sig eller række sig ned efter en genstand.					
D 4106 Ændre kroppens tyngdepunkt	Justere eller flytte kropsvægten fra en stilling fra til en anden i siddende, stående eller liggende stilling som f.eks. ved at flytte vægten fra den ene fod til den anden.					
D415 Fastholde kroppsstilling	Holde kroppen i samme stilling efter behov som f.eks. at blive siddende eller stående					
D 4150 Fastholde liggende stilling	Forblive i liggende stilling så længe som nødvendigt som f.eks. at blive liggende på maven i sengen.					
D 4153 Fastholde siddende stilling	Forblive i siddende stilling på en stol eller på gulvet så længe som nødvendigt					
D 4154 Fastholde stående stilling	Forblive i stående stilling så længe som nødvendigt som f.eks. når man står i kø.					
D 420 Forflytte sig	Forflytte sig fra en overflade til en anden som f.eks. at glide hen ad en bænk eller bevæge sig fra seng til stol uden at ændre kroppens stilling.					

Beskrivelse		Udførelse	Kapacitet	Aktivitet	Assistance
D 4200	Forflytte sig i siddende stilling	Bevæge sig i siddende stilling fra et sæde til et andet i samme eller en anden højde som f.eks. at forflytte sig fra en stol til en seng.			
D 4201	Forflytte sig i liggende stilling	Bevæge sig fra en liggende stilling til en anden i samme eller en anden højde som f.eks. at flytte sig fra en seng til en anden.			
D 430	Løfte og bære	Løfte en genstand op og flytte noget fra et sted til et andet som f.eks. at tage sit tøj på stolen og flytte det hen til der hvor det skal bruges.			
D 4300	Løfte	Løfte noget for at flytte det fra én højde op til en anden som f.eks. at løfte et glas fra bordet.			
D 4301	Bære i hænderne	Tage og flytte noget fra et sted til et andet med hænderne som f.eks. at flytte et gangstativ fremad.			
D 435	Flytte genstande med benene	Udføre koordinerede handlinger for at flytte noget ved brug af ben og fødder som f.eks. at skubbe eller sparke til en genstand der ligger i vejen.			
D 4350	Flytte genstande med benene	Bruge ben og fødder til at flytte noget væk som f.eks. at skubbe en stol med fødderne.			
D 4351	Sparke	Bruge ben og fødder til at sparke noget væk fra sig.			

Beskrivelse		Udførelse	Kapacitet	Aktivitet	Assistance
D 440 Bruge hånd	Udførelse af koordinerede handlinger i forbindelse med håndtering af genstande, samle noget op, manøvrere og slippe dem igen med én hånd, fingre og tommelfinger.				
D 4400 Samle op	Løfte eller tage en lille genstand med hånd eller fingre som f.eks. samle en strømpe op.				
D 4401 Tage fat i noget	Bruge en eller begge hænder til at gribe og holde om noget som f.eks. at gribe fat i et hjælpemiddel.				
D 4403 Slippe	Bruge fingre og hænder til at slippe en genstand, så den falder eller ændrer stilling som f.eks. at slippe noget tøj.				
D 445 Bruge hånd og arm	Udførelse af koordinerede handlinger, som er nødvendige for at flytte genstande eller manøvrere med dem ved at bruge hænder og arme som f.eks. at dreje et dørhåndtag.				
D 4450 Trække	Bruge fingre, hænder og arme til at få fat i noget eller flytte det fra en position til en anden som f.eks. at trække en dør til.				
D 4451 Skubbe	Bruge fingre, hænder og arme til at række efter, røre ved eller gribe noget eks. række ind over et bord for at få fat i en bog.				

Beskrivelse			Udførelse	Kapacitet	Aktivitet	Assistance
	D 4453 Vride eller vride hænder eller arme	Bruge fingre, hænder og arme til at rotere, vende eller bøje noget som f.eks. knappe knapper.				
	D 450 Gå	Bevæge sig til fods skridt for skridt på et underlag, således at den ene fod hele tiden hviler på underlaget, som når man slentrer, går forlæns, baglæns eller sidelæns.				
	D 4500 Gå korte afstande	Gå mindre end en kilometer som f.eks. gå i et rum indendørs eller over korte afstande udendørs				
	D460 Færden i forskellige omgivelser	Gang og færden i forskellige omgivelser som f.eks. at gå mellem rum i huset, inden for en bygning eller ned ad gaden.				
	D4600 Færdes i hjemmet	Gå og bevæge sig i eget hjem, i et rum, mellem rum og omkring i hele boligen eller bo-området.				
D 5 Omsorg for sig selv	D 510 Vaske sig	Vaske og tørre sig på kroppen og kropsdele med anvendelse af vand og passende rensmidler f.eks. tage bad, brusebad, vaske hænder og fødder, ansigt og hår og tørre sig med et håndklæde.				
	D 5100 Vaske sig på enkelte kropsdele	Vaske sig med vand, sæbe og andre midler på kropsdele som hænder, ansigt, fødder, hår eller negle.				



Beskrivelse		Udførelse	Kapacitet	Aktivitet	Assistance
D 5101 Vaske sig på hele kroppen	Vaske sig med vand, sæbe og andre midler på hele kroppen som f.eks at tage et bad eller brusebad.				
D 5102 Tørre sig	Bruge håndklæde eller lignende til at tørre en del af eller hele kroppen f.eks. efter vask				
D 530 Gå på toilet	Planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter og efterfølgende rengøring.				
D 5300 Have kontrol med vandladning	Koordinere og klare rutiner i forbindelse med vandladning som f.eks. gøre opmærksom på vandladningstrang, anbringe sig i passende stilling, udvælge og gå til et passende sted, hvor man kan lade vandet, håndtere beklædning før og efter vandladning og gøre sig ren efter vandladning.				
D 5300 Have kontrol med afføring	Koordinere og klare rutiner i forbindelse med afføring som f.eks. gøre opmærksom på afføringsstrang, anbringe sig i passende stilling, udvælge og gå til et passende sted, hvor man kan lade vandet, håndtere beklædning før og efter afføring og gøre sig selv ren.				

Beskrivelse		Udførelse	Kapacitet	Aktivitet	Assistance
D 540 Af- og påklædning	Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med på- og afklædning, at tage fodbeklædning på og af i rækkefølge og i overensstemmelse med den sociale sammenhæng og de klimatiske forhold som f.eks. iføre sig, rette på og afføre sig skjorter, undertøj, strømper, hjemmesko m.m.				
D 5400 Klæde sig på	Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med at tage tøj på kroppens forskellige dele f.eks. at tage tøj over hovedet, på arme og skuldre og på underkrop og overkrop.				
D 5401 Klæde sig af	Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med at tage tøj af kroppens forskellige dele f.eks. at tage tøj over hovedet, på arme og skuldre og på underkrop og overkrop; tage handsker og hovedbeklædning af.				
D 5402 Tage sko og strømper på	Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med at tage sokker, strømper og fodtøj på.				
D 5403 Tage sko og strømper af	Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med at tage strømper og fodtøj af.				

# Omgivelsesfaktorer

Beskrivelse			Udførelse	Kapacitet	Beskrivelse (Beskrivelse af hvilket hjælpemiddel der anvendes)	Assistance (Beskrivelse af den assistance personen skal have for at anvende hjælpemidlet)
E 1 Produkter og teknologi	E 120 Produkter og teknologi til personlig indendørs og udendørs mobilitet og transport	Udstyr produkter og teknologi, som anvendes af mennesker til at bevæge sig rundt indendørs og udendørs inkl. sådanne som er særligt tilpasset eller specialfremstillet til personen, som anvender dem. Personens personlige hjælpemidler				
	E 1201 Hjælpemidler og særlig teknologi til personlig indendørs og udendørs mobilitet og transport	Tilpasset eller specialfremstillet udstyr, produkter eller teknologier, som er til hjælp for mennesker til at færdes indendørs og udendørs som eks. ganghjælpemidler og forflytningshjelpe midler. Personens personlige hjælpemidler.				

## Yderligere faktorer som vil kunne påvirke forflytningen

Har personen		Ja, sæt kryds	Evt. uddyb
(B 280 – B289) Smerter	Smerter som giver en funktionsnedsættelse og derved kan påvirke forflytningen		
(B 410 - B429) Kardiovaskulære funktioner / hjerter-kar sygdomme. (B 440 – B449) Vejrtrækning	Funktionsnedsættelse grundet eks. vejrtrækningsproblemer, ødemer m.m.		
(B710-B729) Led og knogler. (B750-B779) Bevægelse	Funktionsnedsættelse grundet eks. osteoporose og indskrænket ledbevægelighed Motoriske og ufrivillige bevægelsesreaktioner samt viljebestemt bevægelse eks. evnen til at koordinere		
(B810- B849) Huden / sår.	Eks. problemer med meget skrøbelig hud.		
(S710-S799) Bevægeapparatet.	Faktorer som kan påvirke forflytningen såsom eks. amputation.		
	Slanger og kanyler		
	Faldhistorie		
	Andet		

## Konklusion

## Mål