

Lene Plambech

Personlige data

Navn Lene Plambech Hansen
Bopæl Birgitsvej 8, 2670 Greve
Tlf. 21 72 30 51
E-mail lene@plambechogbogedal.dk

Erhvervs erfaring

2008 - **Plambech & Bøgedal**
Selvstændig konsulent. Firmaets opgaver er primært projektarbejde indenfor sundhedsfremme og forebyggelse. Plambech & Bøgedal kan være med fra start til slut i et projektforsløb og varetager opgaver med udarbejdelse af projekttidé, fundraising, udarbejdelse af projektansøgning, budget og regnskab, projektledelse, projektkonsultation, og evaluering.

Aktuelt:

Erfaring fra to projekter vedrørende samarbejdet mellem den offentlige og den private sektor ift. hverdagsrehabilitering. For nuværende organisering, uddannelse, supervision og praktisk udførelse af hverdagsrehabilitering for HjemmeHjælpen A/S.

Projekt omhandlende Ressourceforsløb for unge. Udarbejdelse af ansøgning og gennemførelse af PersonligeSundhedsProfiler for 46 unge mennesker med fokus på deres hverdagsliv.

www.plambechogbogedal.dk

2003 - 2007 **Region Sjælland, Sygehus Syd**
Sundhedschef på Fakse og Næstved sygehuse.

2001 - 2003 **Nationalt Center for Sundhedsfremme på Arbejdspladsen**
Sundhedskonsulent med ansvar for dokumentation.

1998 - 2003 **LPH**
Selvstændig konsulent med projektopgaver, konkrete arbejdsmiljøopgaver og undervisning.

1998 - 1999 **Arbejdstilsynet**
Tilsynsførende

1994 - 1998 **BST Storstrøm Nord**
Koordinator og arbejdsmiljøkonsulent

1983 - 1990 **Sygehjælper**
Ufaglært og faglært sygehjælper på plejehjem og sygehus

Uddannelse

2002 - 2004 **Medicinsk Antropologi**
Videreuddannelse på Aarhus Universitet

- 1999 – 2001 **Master of Public Management – sundhedsfaglig retning**
Videreuddannelse ved Syddansk Universitet
- 1990 - 1992 **Ergoterapeut – hovedopgave i arbejdsmiljø**
Ergoterapeutskolen i Næstved
- 1982 – 1983 **Sygehjælper**
Sygehjælpereskolen i Aarhus

Efteruddannelse og godkendelse – primært 10 år tilbage

- 2017 – 2017 **Kompetence udviklingsforløb for forløbsansvarlige**
Sundhedsstyrelsens kompetenceudviklingsforløb gennemført af Metropol og Vølund og Kloster. Indholdet er dels roller, opgaver og formelle krav for forløbsansvarlige og dels den konkrete relation og opgaveløsning sammen med borgeren. Yderligere konkrete redskaber og kompetencer i forhold til udredningsfasen
- 2017 – 2017 **Konfliktløsning**
Arrangeret af Center for Konfliktløsning og HjemmeHjælpen A/S gennemført af Karin Nielsen, Center for Konfliktløsning. Forløb med fokus på afdækning af konkrete problematikker, kommunikation og samarbejde samt ledelsens andel og opgaver
- 2016 - 2017 **Erfa-netværk om rehabiliteringsforløb for ældre**
Erfa netværk opstartet af Sundhedsstyrelsen i forbindelse med udgivelse af 'Håndbog i rehabiliteringsforløb'. Indhold: De lovgivningsmæssige rammer for rehabiliterings indsatser, medinddragelse af borgeren i rehabiliteringsforløb, monitorering og sikring af sammenhængende forløb.
- 2015 – 2016 **MasterClass i Psykologi**
Uddannelsesforløb i psykologi målerettet erhvervslivet ved Provana Business School
- 2014 – 2015 **Empowerment**
Empowerment og Det gode Ressourceforløb. Et kursusforløb arrangeret af Rambøll bygget over metoden Aktionslæring.
- 2013 **PRINCE2 Foundation og PRINCE2 Practitioner**
Gennemført uddannelse i projektledelse ved "PRINCE2 Tutor Online". Forløbet er akkrediteret af APM Group Ltd.
- 2012 **Specialistgodkendt indenfor arbejdsmiljø / ergonomi**
Ergoterapeutforeningens specialistgodkendelse er på master-/kandidatniveau.
- 2012 **Projektlederuddannelse**
Gennemført PL 1-4 ved Implement Learning Institute
- 2012 **Målrettet vejledning i evaluering**
Modtaget vejledning i forhold til specifikt projekt v. Peter Dahler Larsen, Professor, cand.rer.soc., ph.d.

- 2011 Kvalitative metoder i evaluering
v. Peter Dahler Syddansk Universitet, cand, rer, soc., ph.d.
- 2010 International Classification of Functioning
v. Jette Haugbølle ergoterapeut, MSc
- 2009 - 2012 Målrettet vejledning i evaluering
Modtaget vejledning i forhold til specifikt projekt v. Knud Ramian,
Cand. Psych.
- 2009 Safe Patient Handling
University of South Florida, Orlando
- 2009 SundhedsCoach og Motivator, Advanced Motivational Interviewing
Implement Consulting Group. Uddannelsen har fokus på metoder og
teknikker til at skabe motivation til forandring med udgangspunkt i
Den Motiverende Samtale og Løsningsfokuseret Samtale.
- 1996 – 1997 Grundlæggende- og videregående regnskab
Næstved Handelsskole

Projekter og udviklingsarbejde – 10 år tilbage

- 2017 - 2017 Tryghedspakken – større stabilitet i hjælpernes fremmøde
Formålet med projektet er at øge tryghed og tilfredshed hos
borgere, der modtager hjælp fra HjemmeHjælpen A/S og samtidig
At skabe et godt arbejdsmiljø for distriktsansvarlige og hjælpere.
Hjemmehjælpen A/S har i dette projekt valgt at fokusere på en
model, hvor udvalgt sekundær hjælper overtager opgaverne i
primærhjælperens fravær. Det er valgt, at der til hver borger skal
knyttes to sekundær hjælpere.
Opgaver: projektansøgning, projektledelse og afrapportering
Projekter: HjemmeHjælpen A/S
Projektmidler: Frederiksberg Kommune
- 2017 – 2017 Projekt 'Den gode løsning'
Kompetenceløft til at styrke fagpersonale i HjemmeHjælpen A/S
således at de ved at have de rigtige redskaber er i stand til at møde
den ressourcekrævende borger på en professionel måde og derved
også forebygge psykisk nedslidning af personalet.
Opgaver: projektansøgning, projektledelse og afrapportering
Projekter: HjemmeHjælpen A/S
Projektmidler: Frederiksberg Kommune
- 2016 - 2017 Projekt 'ArbejdsMiljøSundheds Kredse (AMSK) – metode til
medarbejderdrevet arbejdsmiljøarbejde'.
AMSK-metoden bygger på, at medarbejderne er eksperter i deres
eget arbejdsmiljø og derfor i høj grad selv skal bidrage til at finde
løsninger på deres arbejdsmiljøproblemer. Forudsætningen er, at de har fuld støtte
fra ledelsen til at gennemføre det forløb, som fører
frem til både at finde og gennemføre de relevante løsninger. Dette
er forudsætningen for AMSK-metoden og afgørende for, om forløbet
bliver en succes eller ej. AMSK-metoden er udviklet og blevet brugt
i Tyskland, hvor en proceskonsulent kaldes en

moderator. Metoden er siden hen tilpasset danske arbejdsmarkedsforhold, men betegnelsen moderator er bibeholdt.

Opgaver: projektansøgning, moderator og projektregnskab
Projektejer: HjemmeHjælpen A/S
Projektmidler: Fonden til Forbyggelse og Fastholdelse.

2016

Projekt 'De tre mest ressourcekrævende borgere – find nye løsninger på de daglige opgaver'.

Målet er forbedre medarbejdernes ergonomiske og psykiske arbejdsmiljø samt at forbedre medarbejdernes kommunikation og samarbejde med ressourcekrævende borgere. Dette gøres ved Udvikle og afprøve nye måder at løse opgaverne med de tre mest ressourcekrævende borgere således at medarbejderne får en brugbar metode til at undersøge og analysere de opgaver i hverdagen, som knytter sig til de tre mest ressourcekrævende borgere.

Opgaver: Projektansøgning, projektledelse, projektkonsulent og projektregnskab.
Projektejer: HjemmeHjælpen A/S.
Projektmidler: Fonden til Forebyggelse og Fastholdelse.

2015

Projekt 'Udvikling af model for et optimeret samarbejde mellem kommunal udbyder og privat leverandør om hverdagsrehabilitering med fokus på kvalitet for borgeren, sammenhæng og optimeret dialog baseret på konkrete effektmål'.

Projektet er et partnerskabs projekt med deltagelse af Frederiksberg Kommune og Den Danske Diakonissestiftelse. Partnerskabsprojektet har særligt fokus på:

- Samarbejdsmodeller (udvikling af)
- Sikring af sammenhængende borgerforløb (udvikling af)
- Afprøvning af praktiske effektmålingsredskaber, som kan skabe viden og dialog på tværs af parterne.
- Incitamentsstrukturer for private leverandører ifm. hverdagsrehabilitering.

Opgaver: Afprøvning af konkrete metoder og redskaber, undervisning af projektdeltagere, deltagelse i gruppen relateret til effektmålingsredskaber.

Projektejer: Frederiksberg Kommune.

Projektmidler: Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold

2014 – 2016

Projekt 'Det gode ressourceforløb – Projekt om empowerment for unge'.

Projektets mål er at samtlige unge kontanthjælpsmodtagere i Stevns kommune, som har været på ydelsen i min. 2 år kommer i ressourceforløb og her fra videre til uddannelse eller arbejde. Projektets nøgleord er succesoplevelse – succesoplevelse for de unge i ressourceforløb. Projektet er et empowerment projekt.

Opgaver: Udfærdigelse af projektansøgning, gennemførelse af 2-6 PersonligSundhedsProfiler med 46 unge.

Projektejer: Stevns Kommune

Projektmidler: STAR

- 2014 **Projekt 'De private leverandørers rolle i træningsydelse'**
 Frederiksberg Kommune besluttede i foråret 2014 at iværksætte et pilotprojekt, hvor private leverandører til praktisk hjælp og personlig pleje skulle udføre TTH (TræningTilHverdag = hverdagsrehabilitering) blandt udvalgte borgere. Kommunen indgik aftale med Diakonissestiftelsen Hjemmepleje og Hjemmehjælpen A/S om at deltage i projektet.
- Opgaver: Konsulent for Hjemmehjælpen i forhold til organisering og udførelse af opgaven, udfører af hverdagsrehabilitering samt dokumentation og afrapportering.
 Projektejer: Frederiksberg Kommune
 Projektmidler: Frederiksberg Kommune
- 2013 - 2015 **Projekt ReVac Lift-one – Naturlig forflytning og træning af ældre og handicappede**
 Projekt med formål at markedsteste ReVac Lift-one med henblik på at tilpasse og kommercialisere den eksisterende prototype.
- Opgaver: Projektansøgning, projektledelse, projektdesign, fagligt indhold og regnskabsansvarlig.
 Projektejer: ReVac ApS
 Projektmidler: Markedsmodnings fonden
- 2011 – 2013 **Projekt 'Snak alene gør det ikke'**
 Projekt med det formål at skabe trivsel og arbejdsglæde og at nedbringe sygefraværet ved at anvende og tilpasse BAR SOSU's værktøj 'Vi finder os **ikke** i stress'.
- Opgaver: projektledelse, projektdesign, fagligt indhold og evaluering.
 Projektejer: Stevns Kommune
 Projektmidler: Forebyggelses Fonden
- 2010 – 2012 **Projekt 'Træning der trækker'**
 Projektets formål var at gøre fysisk aktivitet til en fælles vane i hverdagen, øge sammenhold, arbejdsglæde og trivsel – her til udvikling af metode og organisation til at kunne varetage dette.
- Opgaver: projektledelse, projektdesign, fagligt indhold og evaluering.
 Projektejer: Vordingborg Kommune
 Projektmidler: Forebyggelses Fonden
- 2009 – 2012 **Projekt 'Pladsbehov og indretning til svært overvægtige personer'**
 Udvikling af national vejledning til pladskrav og indretning til svært overvægtige personer.
 Projektejer: Odense Universitets Hospital
- Opgaver: delprojektledelse, design, fagligt indhold og evaluering.
 Projektejer: Odense Universitets Hospital
 Projektmidler: Forebyggelsesfonden
- 2008 - 2010 **Projekt 'Svær overvægt – håndtering og etik'**

Projektets formal var at nedsætte risikoen for skader og sygefravær som følge af håndtering og forflytning af svært overvægtige borgere i Stevns Kommune og Faxe Kommune. Her til blev udviklet metoder og undervisningsbog i forflytning og etik af svært overvægtige personer.

Opgaver: projektledelse, projektdesign, fagligt indhold, evaluering.

Projektejer: Stevns Kommune

Projektmidler: Forebyggelses Fonden.

Projektet vandt Arbejdsmiljørådets Arbejdsmiljøpris i 2009.

2004 – 2007

Bariatrisk Center Fakse

Udvikling af det bariatriske felt og oprettelse Bariatrisk Center Fakse

Opgaver: Medlem af styregruppe, planlægning og koordinering.

Projektejer: Næstved Sygehus

Projektmidler: Storstrøms Amt

2006

Projekt 'Patientens dag'

Åbent sygehus på 5 sygehuse i Sygehus Syd.

Opgaver: Design, projektledelse og budget.

Projektejer: Storstrøms Amt

Projektmidler: Storstrøms Amt

Opdateret den 7. november 2017