

CV

Erhvervserfaring

2016 –	Region Sjælland HR-Arbejdsmiljøkonsulent
2014 - 2016	Sorø Kommune Forebyggelseskonsulent indenfor arbejdsmiljø
2008 – 2014	Plambech & Bøgedal Selvstændig konsulent og projektleder indenfor arbejdsmiljø og sundhedsfremme
2005 – 2008	Psykiatrien Region Sjælland Sundhedsfremme- og arbejdsmiljøkonsulent
1997 – 2005	Arbejdstilsynet Tilsynsførende
1995 – 1997	BST Storstrøm Nord Arbejdsmiljøkonsulent
1994 – 1995	PPR, Korsør Kommune Motorisk konsulent
1994	Centralsygehuset i Slagelse Fysioterapeut
1993	Klinik for Fysioterapi Fysioterapeut

Uddannelser/certificeringer/titler

2012	Certificeret i projektledelse IPMA niveau D v/ Dansk Projektledelse
2012	Specialist i Forebyggelse og Sundhedsfremme Specialistgodkendt v/ Danske Fysioterapeuter på baggrund af bl.a. erfaring, efteruddannelser, forskningskunderskaber og publikationer. Mere specifikt på www.fysio.dk/specialistordning
2003 – 2004	Master i Læreprocesser V/ Ålborg Universitet. Speciale i arbejdsmiljø og forandringsprocesser
1990 – 1993	Fysioterapeut V/ Fysioterapeutskolen i Næstved

Efteruddannelse (seneste)

- 2015 **Praktisk konfliktløsning**
v/ Center for konfliktløsning (2 moduler – 5 dage)
- 2012 **Projektlederuddannelse**
v/ Implement (4 moduler – 14 dage)
- 2011 **Kvalitative evalueringsmetoder**
v/ Peter Dahler Larsen, Syddansk Universitet (2 dage)
- 2009 **Sundhedscoach og motivatoruddannelse**
v/ Implement (4 moduler - 8 dage)
- 2007 **Systemisk Coachuddannelse**
v/ Gitte Haslebo Erhvervspsykologisk konsultation (4 moduler - 8 dage)
- 2006 **Systemisk konsulentuddannelse**
v/ Gitte Haslebo Erhvervspsykologisk konsultation (4 moduler - 8 dage)
- 2001 **Samspelet mellem arbejdsmiljø, arbejdslivsudvikling og arbejdsmiljøregulering**
v/ Roskilde Universitets Center (semester – i alt 21 undervisningsdage)

Projekt og udviklingsarbejde

- 2016 **Projekt 'Kollegial sparring'**
Projekt vedr. kollegial sparring med henblik på at implementerer nye metoder i samarbejdet.
Opgaver: projektledelse, fagligt indhold, evaluering.
- 2016 **Projekt 'Trivsel og sygefravær'**
Arbejdsmiljø og sundhedsfremmeprojekt vedr. trivsel og sygefravær.
Opgaver: projektkonsulent – ideudvikling, fagligt indhold.
- 2011 – 2013 **Projekt 'Snak alene gør det ikke'**
Tværkommunalt arbejdsmiljøprojekt vedr. forebyggelse af stress.
Opgaver: projektledelse, projektdesign, fagligt indhold, evaluering.
- 2010 – 2012 **Projekt 'Træning der trækker'**
Sundhedsfremmeprojekt vedr. trivsel og motion i arbejdstiden.
Opgaver: projektledelse, projektdesign, proceskonsultation, evaluering.

- 2009 – 2012 Projekt 'Pladsbehov og indretning til svært overvægtige personer'
Tværsektorielt projekt vedr. udvikling af national vejledning til pladskrav og indretning til svært overvægtige personer.
Opgaver: delprojektledelse, projektdesign, fagligt indhold, evaluering.
- 2008 - 2010 Projekt 'Svær overvægt – håndtering og etik'
Tværkommunalt arbejdsmiljøprojekt vedr. udvikling af metoder og undervisningsbog i organisering, forflytning og etik i forhold til svært overvægtige personer.
Opgaver: projektledelse, projektdesign, fagligt indhold, evaluering.
Projektet vandt Arbejdsmiljørådets Arbejdsmiljøpris i 2009.
- 2007 Projekt 'Psykiatrien i Region Sjælland – en sund arbejdsplads i balance'
Projekt vedr. sundhedsfremme og fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse.
Opgaver: ideudvikling, projektdesign og etablering af projektorganisation.
- 2002 Organisatorisk samarbejdsprojekt
Projekt vedr. organisationstilpasninger i Arbejdstilsynet.
Opgaver: projektledelse og implementering.
- 2002 Udvikling af tilsynsmetoder til mindre virksomheder
Nationalt projekt vedr. udvikling af tilsynsmetoder til mindre virksomheder.
Opgaver: delprojektleder – faglig udviklingsdel.
- 1999 – 2000 Døgninstitutionsindsats i Arbejdstilsynet
National indsats indenfor døgninstitutionsområdet
Opgaver: projektkoordinator for område Vestsjælland.
- 1996 – 1997 Forflytningsvejlederuddannelsen
Udvikling af forflytningsvejlederuddannelsen i BST regi.