

Uddannelse af sundhedsambassadører

Plambech & Bøgedal har uddannet 7 sundhedsambassadører til at stå i spidsen for projekt 'Træning der Trækker', hvis formål er at gøre fysisk aktivitet til en ny vane i hverdagen.



Sundhedsambassadørerne har modtaget undervisning i KRAMS (Kost, Rygning, Alkohol, Motion, Stress) faktorerne, samt i motivation. På uddannelsesdagen afprøvede sundhedsambassadørerne selv motion som indlagte pauser i undervisningen.



Alle medarbejdere i Distrikt Rosenvang har på et opstartseminar bidraget til at komme med gode ideer og input til motionsaktiviteter.

I 2011 skal alle de gode ideer udmønte sig i konkrete aktiviteter, og sundhedsambassadørerne skal medvirke til at motiverer kollegaer til fysisk aktivitet i arbejdstiden. Ambassadørerne vil løbende modtage coaching af Plambech & Bøgedal.