

Projekt 'Snak alene gør det ikke'

Projektets målgruppe er 88 medarbejdere ved Jobcenter Stevns og Jobcenter Lejre. På Jobcenter Stevns og Jobcenter Lejre er arbejdspresset stort og mange medarbejdere oplever stress. Bl.a. grundet en stigning på 100 % i antallet af jobledige, øgede krav til registrering samt omfattende omstruktureringer. Sygefraværet i 2009 var på 6-8 % og der er mange langtidssygemeldte pga stress.

Formålet med projektet er at skabe trivsel og arbejdsglæde og at nedbringe sygefraværet. Projektets aktiviteter og metode er bygget op omkring værktøjet "Vi finder os ikke i stress". Den metodiske ramme er den anerkendende tilgang. Værktøjet tager udgangspunkt i organisatoriske og holdningsmæssige forandringer, og der arbejdes på såvel arbejdspladsniveau og på individniveau. Ideen er, at anvende en allerede afprøvet og velfungerende metode i en ny branche. Medarbejdernes trivsel er højt prioriteret i de to jobcentre, og alle er interesserede i at bedre det psykiske arbejdsmiljø.

På organisatorisk niveau vil der eks. blive arbejdet med stresspolitik, lederens håndtering af stress, prioritering af arbejdsopgaver og omgangstonen. På individniveau vil der blive arbejdet med personlige strategier og medarbejderne vil få mulighed for at koble af i arbejdstiden. Dette kan eks. være ved at kunne trække sig tilbage, have mulighed for at tale med en kollega og ved motionsaktiviteter. Hvis metoden findes anvendelig, vil den når den er tilpasset, blive en fast del af jobcentrenes metode til håndtering af arbejdsmiljø og medarbejdertrivsel.