

Pladsbehov og indretning til  
svært overvægtige personer -  
en vejledning

Definition og inklusionskriterier

## Inklusionskriterier

De forhold der er af betydning, når konstruktion og plads skal beregnes således at en bariatrisk patient / borger kan plejes sikkert med hensyn til personalets arbejdsmiljø og patientens / borgerens sikkerhed er:

- Antallet af anvendte hjælpemidler.
- Hvor meget hjælpemidlerne fylder, når de anvendes ved forflytning og transport herunder også vendediameter.
- Antallet af hjælpere.
- Patientens / borgerens egen behov for plads, når han er selvhjulpen, til dels selvhjulpen eller immobil.

Der er som beskrevet i "kendte definitioner" ikke en entydig definition for den bariatriske patient / borger, og ofte er definitionerne tilpasset den kontekst, de skal fungere i eks. medicinsk eller i forhold til arbejdsmiljøet.

I dette projekt tages udgangspunkt i den danske definition, hvor en bariatrisk patient / borger defineres som en patient / borger med BMI 35-39,9 med fedmerelateret sygdom eller BMI  $\geq$  40 med eller uden fedmerelateret sygdom.

Inkluderet er således:

- Alle patienter/borgere med et BMI  $\geq$  35, en kropsvægt der er  $\leq$  350kg. og hvis højde er  $\leq$  210 cm.

Ekskluderet er:

- Patienter/borgere med en kropsvægt der er  $>$  350 kg. og/eller en højde  $>$  210 cm.

Øvrige:

Projektet tager ikke hensyn til hvem sengestuerne og badeværelserne anvendes af, og stuerne kan hensigtsmæssigt anvendes til andre patientgrupper, som ikke falder ind under bariatriske definitionen, men som kræver ekstra plads.

Det kan eks. være:

- Patienten på op til 210 cm. som ikke er bariatrisk, men hvor sengens længde gør, at den kræver mere pladsbehov ved f.eks. vending.
- Patienten på 150 kg. som ikke er bariatrisk, men som kræver hjælpemidler, der har højere lasteevne

- Patienten der har brug for flere hjælpemidler og / eller flere hjælpere end normalt.

Intentionen med disse kriterier er:

- Projektet skal rumme 90% af de bariatriske patienter/borgere. For de 10% der ikke kommer med i en generel løsning, skal der foretages specifik risikovurdering og udarbejdes specialløsninger. Det har ikke været muligt at få verificeret om grænserne på 350 kg og 210 cm er korrekt sat. Der er foretaget forespørgsel til SST, men de har ikke data på området.
- Projektet ønsker at være loyal overfor den Danske definition af Bariatri – også set i lyset af at udlandet ikke giver klare svar.
- Tilføjelse af teksten vedr. øvrige som ikke er inkluderet, men som kan anvende stuerne er blot for at fortælle, at disse vejledningen kan anvendes til andre patient/borger kategorier, som er pladskrævende.

## Kendte definitioner

Definitioner på dette område er der mange af, og de bærer præg af at være udviklet af de, der skal anvende dem - d.v.s. at de er meget praktisk orienterede. Nedenfor blot nogle eksempler.

### Danmark

Medicins definition:

**Bariatri:** Det medicinske felt, der omhandler svær fedme og årsager hertil, relaterede sygdomme, forebyggelse og behandling. Ordet stammer fra græsk, baros, der betyder tyngde, I amerikansk sprogbrug har ordet været brugt siden 1965 og indgår nu i mange sammenhænge, blandt andet som bariatric surgery, bariatric medicine og bariatric societies (*Bariatri på danske sygehuse, Netværk af forebyggende sygehuse i Danmark, 2007*).

**Bariatrisk patient:** En bariatrisk patient defineres som en patient med BMI 35-39,9 med fedmerelateret sygdom eller BMI  $\geq$  40 med eller uden fedmerelateret sygdom (*Bariatri på danske sygehuse, Netværk af forebyggende sygehuse i Danmark, 2007*).

Definition anvendelig ved forflytninger:

En bariatrisk person er en person, hvis vægt og størrelse giver anledning til ændrede arbejdsgange eller problemer i arbejdet (*Svær overvægt – forflytning og etik, Lene Plambech og Gitte Bøgedal, 2010*).

### USA

**Bariatrics:** The field of medicine that offers treatment for the person who is overweight with a comprehensive program including diet and nutrition, exercise, behavior modification, lifestyle changes and, when indicated, the use of appetite suppressants and other appropriate medications. Bariatrics also includes research into overweight, its causes, prevention, and treatment (MedicineNet.com).

Marylou Muir (The illustrated guide to Safe Patient Handling and Movement, 2009) definerer således:

Bariatrics is the science of providing health care to patients who fall into one of these categories:

- Overweight by more than 100-200 lbs
- Body Mass Index greater than 40
- Total weight exceeding 300 lbs

Audrey Nelson (Safe Patient Handling and Movement, 2006) definerer målgruppen, hvortil der skal anvendes bariatriske algoritmer således: patienter med et BMI større end 50.

The American Institute of Architects definerer således: Obesity is an excess of body fat that impairs one's health. Obese patients are those people who have a Body Mass Index (BMI) of 30.0 to 39.9. Morbid obesity is typically defined as being 100 pounds or more over ideal body weight, or having a BMI of 40 or higher.

Patients do not necessarily need to be morbidly obese to require special accommodations. Some who fit into the obese category also benefit greatly from the design changes described in this paper. Obese patients encompass a very wide weight range, from roughly 250-300 pounds to more than 1,200 pounds.

The most basic tasks can be very difficult for obese patients, and this can adversely affect their self esteem. Sitting up, standing, walking, going to the bathroom, taking a shower and moving from the bed to the chair are all tasks that often require assistance. Caregivers need to have the right facilities and equipment to help these patients in a dignified manner.

## Australia

Australian Government, Australian Safety and Compensation Council skriver i rapporten The Bariatric Journey I Australia, 2007.

Some challenges have arisen during the implementation of the bariatric model which has led to refinements as well as a series of concerns or questions that still need to be addressed.

These include:

- Each time a new bariatric patient presents, some unique issues arise. This means that only a certain proportion of the bariatric care tasks are routine and some new problem solving is required to fully and safely accommodate each patient, whether it be in the form of equipment or patient transfer procedures.
- The definition of what constitutes a 'bariatric' patient is a point of contention for a number of services within the journey of bariatric patient care. While a BMI of at least 30 is seen as a useful triggerpoint to implement bariatric care procedures, its use is limited in informing other procedures such as purchasing.
- Bariatric equipment is often defined by its weight capacity and equal distribution of load across the equipment is assumed. What is found in practice is that the shape of the patient and the distribution of weight are variable. This places stress on components of the equipment such as wheels during movement.
- Hospitals would prefer manufacturers to make more complex load and capacity assessments so that, as purchasers, they can be confident that the equipment

is going to safely support as well as transport the patient throughout the facility.

- Building design is a key concern, however it is one that is being gradually improved as new facilities are added and older areas are renovated. In doing so one issue arising is the linking of new buildings to older ones, limiting smooth transport of patients between sections.

## UK

Department of Human Sciences Loughborough University har i rapporten Risk Assessment and Process Planning for Bariatric Patient Handling Pathways (Sue Hignett, Susan Chipchase Amanda Tetley & Paula Griffiths, 2007) undersøgt hvilke definitioner der anvendes.

Resultatet viser, at 51% af de undersøgte organisationer går ud fra en prædefineret vægt. Der anvendes dog, som det kan ses af figur 21 også andre definitioner såsom personens vægt relateret til det udstyr, der skal anvendes, BMI og kombinationer heraf. Hele 14% af de adspurgte organisationer havde ikke en definition.

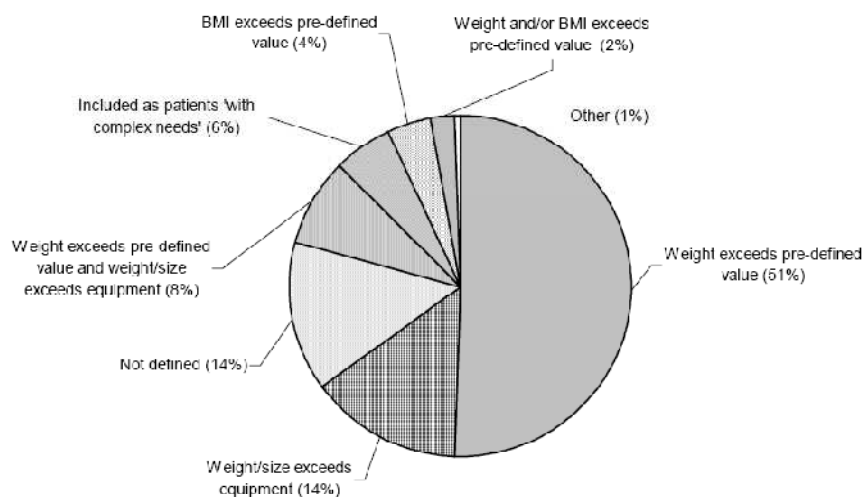


Figure 21 Definition of 'bariatric' in percentages (n = 210)