



Bariatriske algoritmer

Algoritme 7 og 8

pb
PLAMBECH & BØGEDAL

*Lene Plambech & Gitte Bøgedal
2010*

Indledning

En algoritme er en beskrivelse af hvordan man kan løse en opgave – f.eks. en forflytningsopgave. Du kan bruge algoritmerne, hvis en persons vægt eller størrelse giver anledning til ændrede arbejdsgange eller problemer i dit daglige arbejde. Det kan f.eks. være i forbindelse med håndtering, pleje, genoptræning, påklædning, hjælpemidler, arbejdsteknik, tid til opgaven, indretning, transport eller andet.

Der er tidligere udviklet 6 algoritmer i relation til svært overvægtige personer. Du kan læse om de 6 algoritmer i *Algoritmetillæg* som findes under 'faglitteratur' på vores hjemmeside www.plambechogbogedal.dk, eller i bogen *Svær overvægt – håndtering og etik*.

I sommeren 2010 har Plambech & Bøgedal udviklet yderligere 2 algoritmer – algoritme 7 'toiletbesøg' og algoritme 8 'transport på bære eller i seng'. Algoritme 7 og 8 skal afprøves i praksis i efteråret 2010. Algoritmerne er beskrevet i dette dokument.

Bariatrisk algoritme 7

Toiletbesøg

Først vurderes, hvorvidt toilettet kan bære personens vægt. Hvis toilettet ikke kan bære personen skal du vælge en bækkenstol. Hvis personen skal i seng for at få fjernet tøjet, vil det oftest være mest hensigtsmæssigt at placere en bækkenstol ved siden af sengen, og forflytte herover. Nogle gange vil det være mest hensigtsmæssigt at lade bækkenstolen blive stående ved siden af sengen, men etisk er det altid det bedste at køre personen ud på badeværelset.

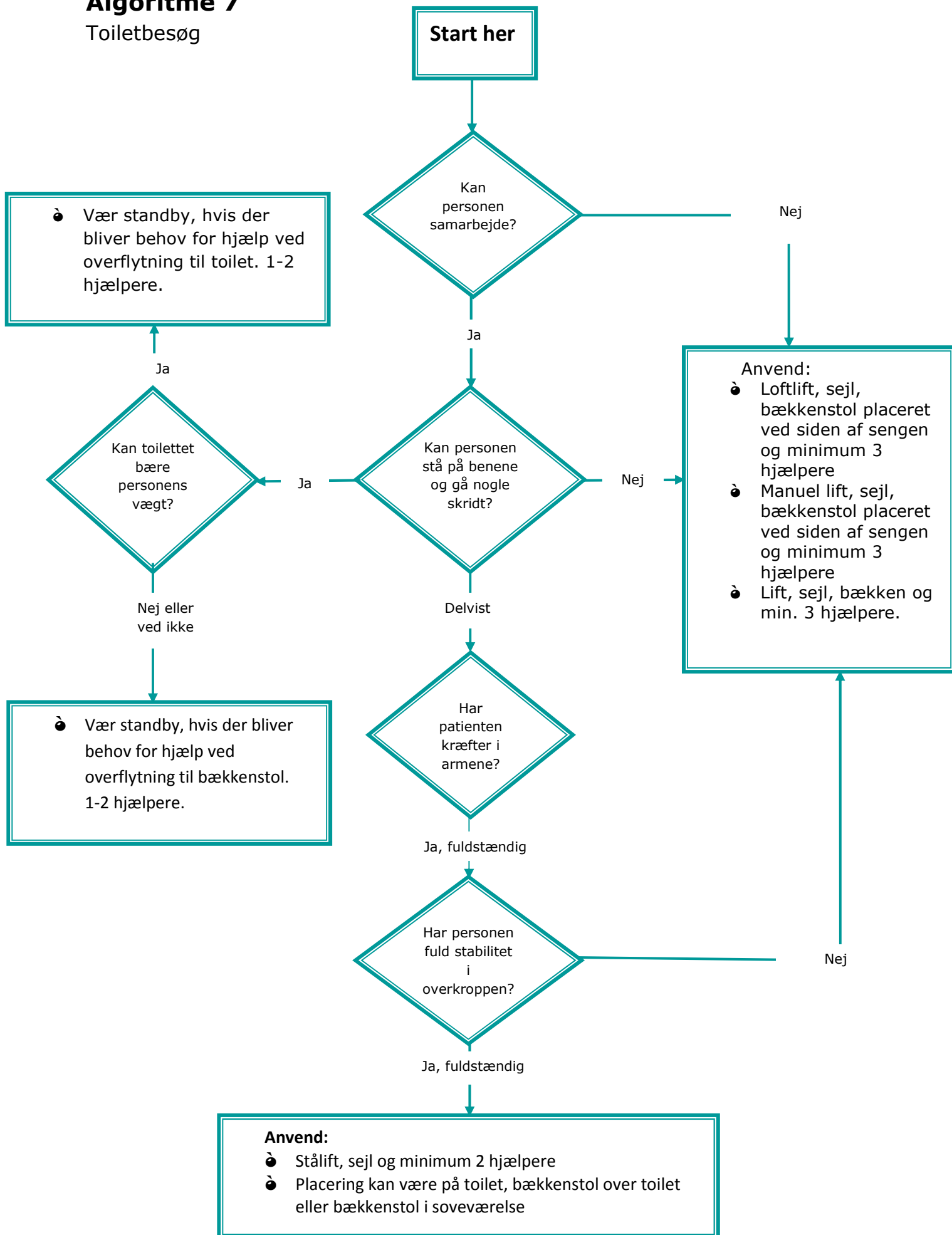
Med i din vurdering skal være arbejdsrummet til hjælperne. Hvis personen sidder på toilet, og har brug for hjælp til hygiejne og af- og påklædning, skal der være plads til det nødvendige antal hjælpere, ved siden af toilettet og foran. Hvis pladsen ikke er til rådighed bør der anvendes bækkenstol.

Gode råd:

- Vær opmærksom på dørbredden til badeværelset. Den skal være så bred at bækkenstol eller kørestol kan passere.
- Bemærk at standardtoiletter (både gulv- og vægmonterede) generelt har en vægtgrænse på 240 kg. Det er sædet, der er det svageste led – altså det der kan tage de færreste kilo. Hvis personen, der skal benytte toilettet, vejer mere end toilet og sæde kan bære, skal der anvendes bækkenstol.
- Når du skal lægge sejl og personen sidder i kørestolen, brug da spilerdug til hjælp, når benstropperne skal lægges ind under personen

Algoritme 7

Toiletbesøg



Bariatrisk algoritme 8

Transport på bære eller i seng

Når en bariatrisk person skal transporteres på en bære eller i en seng, skal du vurdere, hvor mange hjælpere der skal deltage. Denne vurdering foretages ud fra vægten af personen, bære/seng og udstyr samt personens tilstand og den rute der skal køres. Derudover vil det lette kørslen, hvis bære/seng er motordrevet. I en akut situation, hvor der ikke er tid til vurdering, kan tommelfingerreglen være 1 hjælper pr. 50 kg. bariatrisk person (*Nelson, Motacki & Menzel, Safe Patient Handling and Moving, s. 54*). Transport i seng vil oftest være det mest sikre for alle parter. Det vil ofte være nødvendigt at hovedgærdet er eleveret under transporten.

Gode råd:

- Hvis personen har vejrtrækningsproblemer, skal det være muligt at hæve hovedgærdet.
- Planlæg ruten først, så du kan sikre dig, at der er plads til at komme om hjørner, at elevatoren kan laste den samlede vægt, og at der er plads til person, bære/seng, udstyr og hjælpere.
- Sørg for at underlaget er plant og uden ujævnheder.
- Hvis I er 3 personer, så lad 2 personer være ved hovedgærdet og en ved fodenden. Personen her skal hjælpe ved start og stop samt med at styre.
- Hav evt. 1 person der går foran som kan åbne døre og sikre, at der er fri passage.
- Hvis der er flere hjælpere kan de hensigtsmæssigt være placeret på siden af sengen og hjælpe med at skubbe.
- Sørg for, at der er en hjælper, der orienterer personen om, hvad der foregår.
- Hvis personen i seng/bære er urolig eller bange, må der være en hjælper til at berolige og forklare personen, hvad der foregår.
- Når den samlede vægt overstiger 500 kg. bør Bære/seng være motordrevet.

Algoritme 8

Transport på bære eller i seng

