

Projekt 'Træning der trækker – sundhed der smitter' til afslutningsseminar i Kirkeskoven

Efter 1 år med motion i og udenfor arbejdstiden var der sidst i november afslutningsseminar i projekt 'Træning der trækker – sundhed der smitter'.



Over 2 dage deltog godt 80 medarbejdere i et udendørs arrangement, hvor deltagerne i grupper skulle løse nogle mindre opgaver sammen.



Formålet med afslutningsseminariet var, at markerer og fejre 1 års arbejde med motion i Distrikts Rosenvang. Samtidig var der fokus på glæde og grin.



Som en overraskelse på dagene kom der nemlig en latterinstruktør og fortalte om, hvordan latter bidrager til også at få motion og sammen fik deltagerne afprøvet latterens gode effekter.



Efter afslutningsseminariet skal MED-udvalget i Distrikt Rosenvang sammen beslutte, hvordan motion i arbejdstiden kan fortsætte efter projektets afslutning.

