

Projekt "Svært overvægt - håndtering og etik"



Forfattere til artiklen Gitte Bøgedal og Lene Plambech.

Mange svært overvægtige mennesker kommer i kontakt med sundhedsvæsenet. Det gør de fleste på et tidspunkt i deres liv, men for den svært overvægtige er sandsynligheden større, da deres overvægt medfører risiko for udvikling af en række følgesygdomme(1) som kræver professionelle råd, vejledning og behandling.

I Danmark er ca. 40 % af den voksne befolkning overvægtig, heraf er ca. 11,4 % svært overvægtige (2). De sidste 10 – 20 år er antallet af svært overvægtige danskere steget med mindst 100.000 (3).

Derfor møder sundhedsprofessionelle hyppigere svært overvægtige borgere / patienter i deres arbejde nu end tidligere. Fra begge sider – såvel fra den svært overvægtige, som fra den sundhedsprofessionelle – kan der berettes om uheldige, krænkende og frustrerende situationer. Sundhedsprofessionelle kan berette om situationer, hvor de simpelthen ikke vidste, hvad de skulle stille op. Hvor der manglede hjælpemidler, hvor de ikke vidste hvilken teknik de kunne anvende til en forflytning – og hvor det i det hele taget var svært, eller ligefrem ikke muligt, at fremskaffe de nødvendige hjælpemidler. Andre sundhedsprofessionelle giver udtryk for holdninger i forhold til svært overvægtige som, at 'de må da bare tage sig sammen', eller 'det er jo deres egen skyld'. For de overvægtiges side kan der berettes om ydmygende og krænkende situationer, hvor der ikke har været en passende stol at sidde i, hvor der ikke har været hospitalstøj at få eller hvor

der er faldet sårende eller uheldige bemærkninger fra personalets side.

Der er således et stort behov for bl.a. uddannelse af personalet i sundhedssektoren. Både i forhold til det rent tekniske i forflytnings- og håndteringssituationer, men også i den etiske tilgang til svært overvægtige borgere / patienter.

Derfor igangsætter Stevns Kommune og Faxe Kommune i samarbejde med konsulentfirmaet Plambech & Bøgedal (www.plambechogbogedal.dk) et projekt, som skal munde ud i en undervisningsbog samt DVD om 'svært overvægt – håndtering og etik'. Projektet er støttet af Forebyggelsesfonden. Adipositasforeningen ved formand Nina Frahm er repræsenteret i projektets styregruppe. Herigennem kan Adipositasforeningen bidrage med erfaringer og synspunkter om mange svært overvægtige mennesker kommer i kontakt med sundhedsvæsenet. Det gør de fleste på et tidspunkt i deres liv, men for den svært overvægtige er sandsynligheden større, da deres overvægt medfører risiko for udvikling af en række følgesygdomme(1) som kræver professionelle råd, vejledning og behandling.

I Danmark er ca. 40 % af den voksne befolkning overvægtig, heraf er ca. 11,4 % svært overvægtige (2). De sidste 10 – 20 år er antallet af svært overvægtige danskere steget med mindst 100.000 (3). Derfor møder sundhedsprofessionelle hyppigere svært overvægtige borgere / patienter i deres arbejde nu end tidligere. Fra begge sider – såvel fra den svært overvægtige, som fra den sundhedsprofessionelle – kan der berettes om uheldige, krænkende og frustrerende situationer. Sundhedsprofessionelle kan berette om situationer, hvor de simpelthen ikke vidste, hvad de skulle stille op.

Hvor der manglede hjælpemidler, hvor de ikke vidste hvilken teknik de kunne anvende til en forflytning – og hvor det i det hele taget var svært, eller ligefrem ikke muligt, at fremskaffe de nødvendige hjælpemidler. Andre sundhedsprofessionelle giver udtryk for holdninger i for-

hold til svært overvægtige som, at 'de må da bare tage sig sammen', eller 'det er jo deres egen skyld'. For de overvægtiges side kan der berettes om ydmygende og krænkende situationer, hvor der ikke har været en passende stol at sidde i, hvor der ikke har været hospitalstøj at få eller hvor der er faldet sårende eller uheldige bemærkninger fra personalets side.

Der er således et stort behov for bl.a. uddannelse af personalet i sundhedssektoren. Både i forhold til det rent tekniske i forflytnings- og håndteringssituationer, men også i den etiske tilgang til svært overvægtige borgere / patienter.

Derfor igangsætter Stevns Kommune og Faxe Kommune i samarbejde med konsulentfirmaet Plambech & Bøgedal (www.plambechogbogedal.dk) et projekt, som skal munde ud i en undervisningsbog samt DVD om 'svært overvægt – håndtering og etik'. Projektet er støttet af Forebyggelsesfonden. Adipositasforeningen ved formand Nina Frahm er repræsenteret i projektets styregruppe. Herigennem kan Adipositasforeningen bidrage med erfaringer og synspunkter og dermed styrke bogens faglige indhold.

Projektet er startet 1. august 2008 og forventes afsluttet medio 2010, hvor undervisningsbog og DVD er færdig. Bogen vil behandle kommunikation og etik, samt forflytningsteknik (håndtering) af svært overvægtige, og DVD'en vil vise forskellige forflytningssituationer og brug af hjælpemidler. Undervejs i projektet vil der blive foretaget studiebesøg til England og til USA, med det formål at lære af deres viden og erfaringer. Det er målet, at bog og dvd kan anvendes af alle sundhedsprofessionelle, som kommer i kontakt med svært overvægtige i deres arbejde, og af studerende på landets SOSU-skoler, sygeplejerskoler og ergo- og fysioterapeutskoler. Hensvisning til Kirurgisk behandling af svær overvægt, MTV 2007. Sundhedsstyrelsen, 2006. Folkesundhedsrapporten 2007, SIF.

www.forflyt.dk Hjemmeside om forflytninger og hjælpemidler og nyttige links og informationer.